



MNC Lauréat du Prix Excellence en entraînement 2013
- Wieslaw Musial, Trillium Y Masters Swim Club -

Wes était un nageur de niveau national, dans les années 1970, en Pologne. En 1977, il a été la fin des années 1980 et est arrivé au Canada en 1990.

Wes a toujours eu un intérêt particulier pour l'entraînement de natation. Dans les années 1970, il envisage même de devenir un entraîneur de natation professionnel. Ce n'est malheureusement pas la direction qu'il peut prendre à cette époque, alors il étudie l'ingénierie. Depuis les années 1970, il a continué à étudier les techniques d'entraînement et ce tient pleinement informé des derniers avancements. C'est un véritable expert dans tous les aspects de l'entraînement, que ce soit de l'entraînement de haut niveau, avec des débutants ou des nageurs qui veulent simplement faire du conditionnement physique.

Wes a été entraîneur bénévole et supervise le programme *Swimfit* adultes du YMCA de l'avenue Sheppard, à Toronto, depuis plus d'une décennie. Il élabore des séances d'entraînement basées sur les dernières théories. En plus d'être utilisé par *Swimfit*, ses séances d'entraînement sont également partagées avec d'autres entraîneurs et programmes de natation. Par son professionnalisme, son attention portée aux nageurs de tous niveaux, et l'ambiance joyeuse et décontractée qu'il crée, ses séances d'entraînement deviennent très populaires auprès des participants.

Wes est un bénévole exceptionnel, avec une grande expertise en entraînement et une personnalité positive qui motive les nageurs à atteindre leur meilleur. Il a créé un cadre de formation qui favorise le plaisir, l'amitié, le respect et la réussite pour tous au sein du groupe des Maîtres. Il est un ardent promoteur de ce sport, et vous pouvez généralement le trouver à toutes les compétitions de natation du sud de l'Ontario.

Dans la pratique, Wes prêche par l'exemple, ce qui lui vaut un grand respect de la part des autres nageurs. Il les motive à travailler dur et obtenir ainsi d'excellents résultats.

Wes a détenu le record du monde en 200m dos à plusieurs reprises, ainsi que de nombreux records canadiens en tant que Maître Nageur.

Wes est actuellement un ingénieur dans le domaine de la haute technologie à Toronto.