

Duane Jones, Lauréat 2011, Entraîneur-chef, Technosport Swim & Tri Club

Duane Jones est entraîneur de 45 ans. Il a fondé les équipes de groupe d'âge et Ottawa Y Olympians en 1965 et a continué à entraîner les nageurs groupe d'âge à Nepean (Tsunami Swim Club) de 1980 à 1987. Pendant cette période, deux de ses nageurs ont participé aux Jeux olympiques. Pendant une brève retraite, il a fondé l'équipe universitaire de la Carleton University, dans laquelle les équipes de relais masculin ont terminé en 1^{re}, 2^e et 3^e positions. En 1995, il a fondé le club de natation et triathlon Technosport. TECH a gagné le titre lors des championnats canadiens des Maîtres pour la première fois en 1999, puis lors des 3 dernières années. Ses nageurs ont établi 3 records du monde pour des relais et 1 record du monde individuel. L'équipe détient plusieurs records canadiens et provinciaux, tant pour des épreuves individuelles que pour des relais.

Duane a aussi organisé 2 cliniques majeures pour Masters Swimming Ontario. L'une s'est déroulée à Ottawa et l'autre à Toronto avec Cliff Barry. Ces cliniques étaient ouvertes à tous les nageurs enregistrés et comprenaient des séances en piscine pour améliorer les techniques de nage, ainsi que des conférences sur la nutrition, les changements de style de vie et les objectifs. Duane détient une maîtrise en biologie et en anthropologie, ainsi qu'un doctorat en activité physique, bien-être et nutrition.

Duane est une personne amicale qui supporte ses nageurs. Il les rencontre régulièrement pour discuter de leur horaire et leur technique, mais aussi pour les aider à changer de style de vie. Il est toujours là pour les aider s'ils rencontrent des difficultés médicales; il est prêt à en faire plus pour les supporter. Duane possède un talent inouï pour que les gens croient en eux-mêmes. La raison est simple : lui-même croit en eux et se préoccupe réellement de chacun d'entre eux. Il les comprend avec leurs horaires chargés et leurs problèmes médicaux et personnels. Il arrive toujours à les aider à planifier des stratégies pour arriver à placer des entraînements de natation, de course, de vélo et de musculation au cours de la semaine.

Sa philosophie : chaque athlète doit être une personne entière. De plus, tous ceux qui se présentent régulièrement à l'entraînement pour nager sont des gagnants. Il entraîne la natation, mais il éduque aussi sur le style de vie à la nutrition. Il inculque ces valeurs chez chacun des athlètes qu'il entraîne.