

Doug Vanderby, Lauréat 2009, Entraîneur-chef, North Toronto Masters

Doug a fondé les North Toronto Masters en 1993 et agit en tant qu'entraîneur-chef depuis. L'équipe s'entraîne dans 2 piscines intérieures en hiver et 1 piscine extérieure en été, et Doug a joué un rôle crucial dans le développement des membres de son équipe, qui sont passés de 80 à 120 en deux ans. Pour subvenir aux besoins des nouveaux nageurs, Doug a organisé son horaire pour pouvoir offrir 5 entraînements par semaine plutôt que les 3 d'autrefois.

La philosophie de Doug consiste à faire travailler ses nageurs fort (son mantra : technique et conditionnement), peu importe leur âge ou leur niveau. Ses entraînements durent toujours 90 minutes et la distance varie en 3 et 6 km. Doug croit que la compétition aide au développement des nageurs, c'est pourquoi il encourage les siens à participer à au moins une compétition des Maîtres chaque année.

Après avoir entraîné des triathlètes en 2008, Doug a décidé d'ouvrir un programme dans son équipe pour encourager les triathlètes à mieux s'entraîner en piscine. Ils apprennent donc maintenant les joies des virages et, bien qu'ils se concentrent toujours sur les longues distances, découvrent le bonheur d'un 200 m QNI grâce à Doug.

Doug a réussi à attirer plusieurs excellents entraîneurs dans son équipe, chacun offrant une perspective unique et un talent pour créer les entraînements. Il reste au courant des dernières tendances en natation en s'impliquant avec le personnel de la U of T Swim Team, où il est entraîneur de conditionnement physique.

Les membres de North Toronto Masters détiennent plusieurs records provinciaux et nationaux pour des épreuves de relais; Doug croit que cela prouve la profondeur du bassin d'athlètes de son équipe. Il détient lui-même plusieurs records canadiens à la brasse dans les catégories d'âge de 35 ans et plus. Il a gagné des titres lors des championnats du monde en 1995 et des nationaux canadiens et américains, et il détient des records du monde des Jeux mondiaux des policiers et des pompiers, le deuxième plus grand évènement sportif après les Jeux olympiques (Doug travaille comme pompier lorsqu'il n'est pas à la piscine).

Bravo Doug, et nous te remercions sincèrement pour ton incroyable contribution pour l'équipe des Maîtres de North York et pour la natation chez les Maîtres en général.