

GREGORY STREPPPEL, CAMBRIDGE MAVERICKS, ONTARIO



Greg, né en 1968, a commencé à nager avec les maîtres à Cambridge en 2011 en tant que membre du groupe de départ des Cambridge Mavericks, qui s'entraînent au Cambridge Chaplin Family YMCA.

D'autres membres du groupe fondateur sont Erin Pagan, Anita Pittens et John Carson. Ils ont approché le frère de Greg, Anthony Streppel, pour lui demander d'être leur entraîneur afin d'avoir des entraînements ciblés sur la technique, les différents styles et la cadence.

Ce merveilleux club, qui regroupe des maîtres, des triathlètes et des nageurs récréatifs qui cherchent à s'améliorer, a grossi et changé au fil du temps. Chaque année, des nouveaux s'ajoutent, d'autres déménagent, mais ils continuent d'attirer de nouveaux membres, car ils sont amusants, ils se soutiennent les uns les autres... et avons-nous mentionné le plaisir qu'ils ont?

Ils ne sont pas une grosse équipe, mais lors des championnats nationaux en 2015, 11 des 12 nageurs ont gagné une médaille. Ils sont devenus un groupe qui soutient le YMCA lors des campagnes de financement grâce au Megathon annuel (événement durant lequel ils traversent le Lac Ontario à la nage en équipe) et, en tant qu'équipe, ils ont encouragé l'installation de structures aquatiques convenables dans les installations de loisirs de la ville de Cambridge. De plus, le groupe soutient plusieurs courses en eau libre à travers la province avec leur participation grandissante et fournit un bon exemple qui prouve que l'activité physique et la compétition peuvent faire partie d'un mode de vie sain et agréable.

Greg, quant à lui, détient 10 records nationaux.

Records battus en 2015 :

400m libre	25m	45-49	CMAV ON	4:11.35	MTL, 15 mai
800m libre	25m	45-49	CMAV ON	8:38.56	MTL, 15 mai
1500m libre	50m	45-49	CMAV ON	17:26.41	TEX, 15 août
400m QNI	25m	45-49	CMAV ON	4:43.36	MTL, 15 mai

Records battus en 2014 :

400m libre	25m	45-49	CMAV ON	4:17.66	WND, 14 mai
400m libre	50m	45-49	TOMS ON	4:17.73	MTL, 14 août
800m libre	25m	45-49	CMAV ON	8:52.28	WND, 14 mars
800m libre	50m	45-49	TOMS ON	8:59.81	MTL, 14 août
1500m libre	25m	45-49	CMAV ON	16:56.54	WND, 14 mai

Récents résultats dans le top 20 :

			VAL	EVENTS	AVG.	POS	FINA
2015 45-49							
5 GREG STREPPPEL'68	CMAV ON		1031	11	93.7	174	5539
2014 45-49							
2 GREG STREPPPEL'68	CMAV ON		1280	14	91.4	205	6418
2013 45-49							
6 GREG STREPPPEL'68	CMAV ON		883	10	88.3	157	4049
2012 40-44							
5 GREG STREPPPEL'68	CAM ON		821	9	91.2	127	4127
2011 40-44							
8 GREG STREPPPEL'68	CJET ON		810	9	90.0	129	3909